

第6回 おかや

ま
ち
ら
ぜ
ん

開催店

6

3ヵ月で -10kgの

漢方ダイエット方法



お正月太りを戻したい方、今年こそは痩せたい方！昨年の健康診断の結果が気になっている方に、あなたに合った楽しくできるダイエット方法をご紹介します。

2月 8日 (土) 10:00~11:30
2月 18日 (火) 10:00~11:30
2月 25日 (火) 14:00~15:30

- :宮田 美穂
- 会場:たまりら薬店 ●定員:5名 ●参加費:500円(タニタ体組成計測定費)
- 対象:指定なし ●持ち物:筆記用具 メモ用紙

たまりら薬店 ■担当:宮田 ■定休日:日曜・月曜・祝日

岡谷市大栄町2-5-13 TEL.23-6137 (受付9:00~17:00)